



## Merkblatt zu den Hygieneregeln

Im Zusammenhang mit der Pandemielage COVID19 (Coronavirus)

Dem Vorliegenden Merkblatt liegt der Hygieneplan des SV 1930 Steinfurth mit der Ergänzungen im Zusammenhang mit der Pandemie Covid19 (Coronavirus) zugrunde.

In Zuge der Wiederermöglichung des Trainingsbetriebs haben wir folgende Auflagen des Hessischen Fußball Verbands zu erfüllen. Hierbei sind folgende Regeln und Verhaltensgrundsätze zu beachten!

### Regelung bei Krankheitssymptomen:

Bei Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber, Atemnot, Muskelschmerzen, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Durchfall bleiben die Spieler zuhause.

### Grundsätzliche Verhaltensregeln:

- Mindestabstand von 1,5 – 2 m sind stets einzuhalten. Berührung, Abklatschen, Shakehands sind zu unterlassen.
- Nach dem Betreten des Sportgelände ist Gründliche **Hygiene (Händewaschen)** durchzuführen. Flüssigseife, Händedesinfektionsmittel und Papierhandtücher stehen zur Verfügung.
- Während des Trainings soll vermieden werden, mit den Händen das Gesicht (Nase, Augen und Mund) zu berühren.
- Türen sollen mit dem Ellenbogen geöffnet werden. Wenn möglich ist die Tür geöffnet.
- Husten oder Niesen in die Armbeuge und von Personen weg drehen soll eingehalten werden.
- Jeder Spieler wird von seinen Eltern zum Training gebracht. **Keine Fahrgemeinschaften bilden.**

### Ablauf des Trainings:

- Die Abstandsregel ist einzuhalten (1,5 – 2 m).
- Die Spieler dürfen **max. 15 min** vor Trainingsbeginn das Gelände betreten.
- Bitte zu betreten des Gelände den **Eingang (bei den Kabinen)** benutzen. Nach dem Training den **Ausgang (beim Kunstrasen)** benutzen um Stau oder größere Ansammlung zu vermeiden.
- Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste. Bälle und Markierungshütchen werden möglichst vor der Trainingseinheit gründlich mit Hilfe einer Bürste mit Wasser und Seife abgewaschen und auf dem Platz bereitgestellt.
- Die Leibchen werden vom Trainer zu Beginn des Trainings ausgegeben und während des Trainings nur von einem Spieler genutzt. Nach jedem Training werden die Leibchen unter Verwendung von Einmalhandschuhen eingesammelt und **bei 60 Grad** gewaschen.
- Die Trainer führen **Anwesenheitslisten**, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können.
- Die Trainer führen **Check-Listen aller Teilnehmer (Trainer, Betreuer, Spieler)** zur Abfrage von Symptomen.
- Die Spieler bewegen die Bälle auf dem Platz ausschließlich mit dem Fuß.
- Ein- oder Zuwürfe sind **nicht** Gegenstand der Trainingsformen.
- Kopfbälle werden im Training nicht durchgeführt.



- Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt mit Wasser und Seife abzuwaschen. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die **Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten!**
- Nach dem Training werden die **verwendeten Trainingsmaterialien** gründlich mit Hilfe einer **Bürste mit Wasser und Seife** abgewaschen und **unzugänglich für Unbefugte verwahrt.**

## Gruppengröße:

- Zur besseren Einhaltung der Vorgaben empfehlen sich kleine, übersichtliche Trainingsgruppen. **Ein Trainer / Übungsleiter ist für maximal 10 Spieler** zuständig.
- Die Belegung eines Sportplatzes erfolgt durch **maximal 20 Spieler** (Faustregel: möglichst 10 Spieler pro Hälfte)
- Zunächst wird das Training für die Mannschaften U12 und älter wieder aufgenommen.
- Empfehlung: Wiederaufnahme des Trainings für U11 und jünger, wenn die Spieler Erfahrungen im Umgang mit den Hygiene- und Abstandsregeln in der Schule oder der Kita gemacht haben. Ein Zeitraum von 2 Wochen Schulerfahrung vor Trainingsbeginn erscheint angemessen.
- Für Mannschaften der **U9 und jünger** werden günstigere Betreuerschlüssel empfohlen (**5 Spieler pro Trainer**). Über eine Einbindung von Elternteilen kann dieser Schlüssel erreicht werden.
- Um das Training mit den entsprechenden Betreuungsschlüsseln durchführen zu können, ist ein Training mit wechselnden Trainingsgruppen angedacht

## Toiletten – Nassbereich – Kabine:

- Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln zu versehen und müssen **nach der Benutzung** vom Benutzer desinfiziert werden. Der Schlüssel wird jeweils von einem Betreuer ausgehändigt.
- Es stehen keine Kabinen/Nassbereich zur Umkleide und für das Duschen zur Verfügung!

Im Bezug auf die Hygienemaßnahmen gehen Vorstand und Trainer sowie Eltern und Spieler mit gutem Beispiel voran. Bitte lest Euch das Merkblatt aufmerksam durch oder besprecht das Merkblatt mit dem eurem Kind. Wir bitten Euch dies mit Eurer Unterschrift zu bestätigen.

**Werden aufgrund des Missachtens einer oder mehrerer Regeln der im Anhang befindlichen HFV-Bedingungen Bußgelder gegen den Verein ausgesprochen, wird der Verein diese an den/die Verursacher durchreichen. Der Vorstand des SV Steinfurth behält sich jederzeit Änderungen vor!**

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung

Mit freundlichen Grüßen  
Der Vorstand

---

Diesen Abschnitt bitte Ausfüllen und beim ersten Training dem Trainer übergeben.

**Name des Spielers:** \_\_\_\_\_

Wir haben das Hygiene Merkblatt gelesen. Wir haben das Merkblatt mit unserem Kind/Spieler besprochen.

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_